

高雄市政府衛生局

115年度社區營養師培訓工作坊-團體動力課程模式

【簡章】

- 一、目的：為提升市民健康飲食識能、降低代謝症候群風險，本中心運用團體動力學方法，規劃食魚增肌、預防代謝症候群主題，藉由提升團體學習凝聚力及腦力激盪以優化溝通與解決問題，課程內容涵蓋食魚教育的理念、飲食及身體活動等生活型態調整，期望能提升選食能力，以預防慢性疾病及肥胖等危險因子。
- 二、主辦單位：高雄市政府衛生局社區營養推廣中心
- 三、協辦單位：高雄市營養師公會
- 四、課程日期：
 - 【第一場次】115年06月06日(六)09:00-16:00
 - 【第二場次】115年06月25日(四)09:00-16:00
- 五、上課地點：高齡整合長期照護中心10樓演講廳(高雄市苓雅區凱旋二路132號10樓)
- 六、報名資訊：
 - (一)對象：營養師公會會員(須已繳交115年度的常年會費)，且對於社區營養服務有熱忱者
 - (二)人數：每一場次100名
 - (三)報名期間：即日起至115年05月25日(一)下午16:00或額滿為止。
 - (四)報名連結：<https://forms.gle/VB8V5fSKGL3mqLvb7>
 - (五)已錄取之學員若因故無法出席當日課程者，請於各場次活動日期前3天以E-mail或電話告知，避免影響候補學員遞補權益。(信箱：n1235312@gmail.com/電話：07-7134000*5125)
- 七、注意事項：
 - (一)請詳填各項報名資訊，但場地受限，本中心有權依實際報名狀況，於115年05月29日(五)下午16:00後公告錄取名單至高雄市政府衛生局全球資訊網最新消息(<https://khd.kcg.gov.tw/>)
 - (二)若是有完成本年度初階-社區營養推廣模式課程-團體營養教育&供膳輔導模式課程，並完成簽屬合作意向書與加入派案群組者，未來可以承接食魚增肌與代謝症候群系列課程。
 - (三)營養師繼續教育積分申請中，請依時簽到及簽退，並完成前後測問卷。為響應環保政策，請自行攜帶餐具及環保杯。本課程不提供紙本講義與培訓證書。
 - (四)為維護上課品質，遲到或早退30分鐘以上、冒名頂替或代簽者，均不給予學分。
 - (五)上課簡報電子檔將於課前2日存放雲端，並於課程結束後2天內下架，為尊重講師等課程相關版權，禁止任意傳送連結給其他人員，敬請配合。
 - (六)如遇天災(如颱風等)或其他不可抗拒之因素，將於本局網站公告(不會個別通知)，並再擇期辦理。

八、課程表：

| 時間 | 課程名稱 | 主講者 |
|-------------|--------------|---------------------------|
| 09:00-09:20 | 報到、前測 | |
| 09:20-09:30 | 長官致詞 | |
| 09:30-11:00 | 食漁教育的理念與推動策略 | 高雄科技大學水產食品科學系 詹昊棠 助理教授 |
| 11:00-11:10 | 休息 | |
| 11:10-12:00 | 食魚增肌系列課程模式 | 本局社區營養推廣中心 蔡怡君 營養師 |
| 12:00-13:00 | 午餐時間 | |
| 13:00-14:30 | 預防代謝症候群之營養觀點 | 李氏聯合診所 林佳璇 營養組組長 |
| 14:30-14:40 | 休息 | |
| 14:40-15:30 | 代謝症候群系列課程模式 | 本局社區營養推廣中心 黃惠芳 營養督導 |
| 15:30-16:00 | 後測及滿意度問卷 | |
| 16:00 | 賦歸 | |

九、交通與停車資訊：

【高雄市政府衛生局高齡整合長期照護中心10樓會議廳】

(一)大眾運輸

- 市公車：37、52、168東、168西、紅21輕軌衛生局站(凱旋二路)下車。
- 捷運：橘線-五塊厝站下車，步行約7-10分鐘。
- 輕軌：C33衛生局站下車，步行約1-3分鐘。

(二)自行開車

- 中山高速公路北上可由三多交流道下接三多路，右轉接凱旋二路，右轉接福成街行駛約150公尺即到本局。
- 中山高速公路南下可由中正交流道下，直行右轉接三多路，右轉接凱旋二路，右轉接福成街行駛約150公尺即到本局。

(三)汽車停車資訊:凱旋二路、福成街、河南路、河北路路邊停車格、凱旋醫院地下公有停車場(地下2~3樓)、同慶公有停車場。

(四)機車停車資訊:福成街、河南路、河北路、民生醫院旁機車停車格、凱旋二路機車停車場、同慶公有機車停車場。